

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO do DEPARTAMENTO DE 1º CICLO

4º ANO DE ESCOLARIDADE

EDUCAÇÃO FÍSICA

Competências	Domínios de Aprendizagem	Aprendizagens Essenciais		Competências Específicas/ Áreas de competências do Perfil do Aluno	Metodologias/Instrumentos de Avaliação
Conhecimentos Capacidades Atitudes (100%)	Perícias e Manipulações	<ul style="list-style-type: none"> Realiza ações motoras com aparelhos portáteis seguindo combinações de movimentos. 	Área transversal: qualidade das intervenções, autonomia,	A – Linguagens e textos B – Informação e comunicação C – Raciocínio e resolução de problemas D – Pensamento crítico e pensamento criativo E – Relacionamento interpessoal	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho individual Trabalhos em pares/grupo
	Deslocamentos e Equilíbrios	<ul style="list-style-type: none"> Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. 			

